

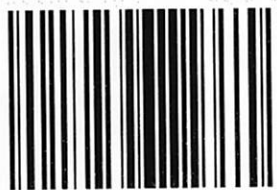


REGIONE TOSCANA
Consiglio Regionale



Gruppo Consiliare
Fratelli d'Italia

AOOCRT Protocollo n.0005909/22-04-2025



LEX 11

MOZ 2075

2.18.1

Firenze, 22 Aprile 2025

Alla c.a.

Presidente del Consiglio regionale

Antonio MAZZEO

Sede

MOZIONE

(ai sensi dell'Art. 175 del Regolamento interno)

Oggetto: In merito ad un evento di promozione della sana e corretta alimentazione per bambini e ragazzi

IL CONSIGLIO REGIONALE

Premesso che:

- Una nutrizione corretta costituisce, assieme a una adeguata attività fisica e al controllo di altri fattori di rischio, come il fumo o l'alcol, un elemento fondamentale nella prevenzione di numerose condizioni patologiche;
- È ormai stato dimostrato che lo stile di vita e le scelte alimentari agiscono in modo incisivo nella possibilità di evitare lo sviluppo di malattie, di controllarne l'evoluzione o, al contrario, provocarne l'insorgenza.
- Nutrirsi è fondamentale, tanto che secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, nutrizione adeguata e salute sono da considerarsi diritti umani fondamentali, assai correlati l'uno all'altro.

Tenuto conto che:

- Durante l'età infantile inizia la fase più delicata dell'educazione alimentare poiché è in tali anni che si consolidano le preferenze in fatto di cibo e le abitudini che accompagneranno per il resto della vita;
- In questa fase sono diverse le insidie che potrebbero presentarsi, infatti in Italia quasi 3 giovanissimi su 10 sono in sovrappeso o addirittura obesi e, oltre a favorire l'aumento di peso, una dieta poco varia può provocare carenze nutrizionali;
- Sebbene consecutiva all'infanzia, l'adolescenza induce profondi cambiamenti fisiologici e psicologici nei bambini che si avvicinano progressivamente alle abitudini e consumi degli adulti e costituisce una fase di transizione molto delicata anche per quanto riguarda le scelte dei ragazzi a tavola;
- La tendenza a confrontare tra coetanei le proprie scelte alimentari espone gli adolescenti a due rischi particolarmente pericolosi, cioè lo sviluppo di un disturbo del comportamento alimentare e il "contatto" con le bevande alcoliche.

Constatato che:



- L'informazione sulla sana e corretta alimentazione è fondamentale per la crescita dei ragazzi, così come continuano ad esserlo il ruolo dei genitori e della famiglia in senso ampio, della scuola, dello sport e delle istituzioni;
- Se questi soggetti riescono a collaborare, sarà più facile del previsto aiutare bambini ed adolescenti a mantenere un'alimentazione varia ed equilibrata.

Considerato che:

- Regione Toscana è già impegnata in iniziative volte alla promozione della sana nutrizione e della corretta alimentazione;
- Per sensibilizzare bambini e ragazzi c'è bisogno sia di programmi scolastici e campagne educative, che di incontri diretti con esperti del settore ed attività pratiche, in cui i ragazzi si sentano protagonisti e non semplici osservatori;
- La nostra regione può vantare la presenza di aziende agroalimentari di elevata qualità, promotrici dei principi della dieta mediterranea.

Tutto ciò premesso e considerato,

IMPEGNA IL PRESIDENTE E LA GIUNTA REGIONALE

- A valutare l'organizzazione di un evento interattivo dedicato a bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado, volto alla promozione della corretta alimentazione e all'insegnamento delle basi della nutrizione in modo divertente e pratico:
 - o In cui si svolgano incontri formativi, di ascolto e scambio di idee ed esperienze con nutrizionisti ed esperti dell'alimentazione;
 - o In cui si svolgano laboratori di cucina a misura di bambini e ragazzi, per stimolare manualità e creatività e per promuovere la conoscenza degli ingredienti e dei macronutrienti;
 - o In cui vi sia uno spazio dedicato alle attività sportive e al gioco, per stimolare le attività di gruppo ed il lavoro di squadra, coinvolgendo sportivi amati dai giovani e che costituiscono per loro un modello positivo;
 - o A cui partecipino aziende agroalimentari toscane che possano, attraverso tavoli di degustazione, valorizzare i propri prodotti.

Cons. **BIANCHINI Sandra**

Cons. **FANTOZZI Vittorio**