



REGIONE TOSCANA
Consiglio Regionale

Gruppo Consiliare Merito e Lealtà
Via Cavour, 2 - 50129 Firenze



Firenze, 02.04.2025

AOOCRT Protocollo n. 0004731/02-04-2025



LEX 11
H02 u 2053
02.18.01

Alla Cortese attenzione del
Presidente del Consiglio regionale
Antonio Mazzeo
SEDE

Mozione ai sensi dell'art. 175 Reg. Int.

Oggetto: “Aggiornamento del Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) sul diabete in Regione Toscana con l'inclusione del test NT-proBNP”.

”.

IL CONSIGLIO REGIONALE DELLA TOSCANA

Premesso che

Il diabete mellito rappresenta una delle principali patologie croniche con un impatto significativo sulla salute pubblica, sulla qualità della vita dei pazienti e sui costi sanitari.

Secondo l'*Italian Barometer Diabetes Report*, in Toscana circa 200.000 persone sono affette da diabete. A livello nazionale, la prevalenza della malattia è strettamente correlata all'età: dei 4 milioni di persone affette da diabete in Italia, il 21% ha più di 75 anni e circa il 70% ha più di 65 anni.

Le complicanze cardiovascolari costituiscono una delle principali cause di morbidità e mortalità nei pazienti diabetici.

Il test NT-proBNP (N-Terminal prohormone Brain Natriuretic Peptide) è un biomarcatore riconosciuto per la diagnosi e la stratificazione del rischio di insufficienza cardiaca, patologia spesso associata al diabete.

La diagnosi precoce dell'insufficienza cardiaca nei pazienti diabetici può migliorare la gestione clinica e ridurre le ospedalizzazioni e la mortalità.

Rilevato che

Con Delibera di Giunta Regionale n. 108/2011 si sono stabilite le Linee organizzative sulle attività diabetologiche e il percorso assistenziale per il paziente con diabete.

Con Delibera di Giunta Regionale n. 5 del 7 gennaio 2020 avente ad oggetto "Percorso diagnostico terapeutico assistenziale per il Diabete nell'adulto. Modello di gestione integrata i medici di medicina generale e servizi di diabetologi" si è provveduto ad aggiornare la Delibera di Giunta Regionale n. 108/2011.

Considerato che

Negli ultimi anni, nonostante il test per NT-proBNP sia ricompreso nei LEA e venga somministrato nei casi di ricovero d'urgenza, è sempre stata sottostimata la sua portata nel prevedere lo scompenso cardiaco, soprattutto nei pazienti diabetici, al fine di intervenire con terapie protettive, riducendo ricoveri e ospedalizzazioni evitabili.

L'inserimento del test NT-proBNP tra gli esami di routine per i pazienti diabetici a rischio cardiovascolare consentirebbe una diagnosi tempestiva e una migliore gestione della malattia.

Il PDTA sul diabete attualmente in vigore in Regione Toscana necessita di aggiornamenti per allinearsi alle più recenti evidenze scientifiche e alle raccomandazioni delle principali società scientifiche nazionali e internazionali.

Tutto ciò premesso**Impegna il Presidente della Regione Toscana e la Giunta**

A procedere all'aggiornamento del PDTA sul diabete in Regione Toscana, includendo il test NT-proBNP come esame raccomandato per la stratificazione del rischio cardiovascolare nei pazienti diabetici.

Il Consigliere regionale

Andrea Ulmi

